

Jednou větou

- Při příležitosti otevření nové sezóny na Novoměstské radnici budou ve středu 3. května udělena dalším čtyřem významným obyvatelům Prahy 2 čestná občanství; slavností bude předcházet vernisáž výstavy družební budapeštské městské části Belváros-Lipótváros.
- V rámci cyklu *Historické podvečery v knihovně* přednese 20. dubna v 19:00 v pobočce MLK na Ostrčilově nám. 1 historik doc. PhDr. Jan Galandauer, DrSc. přednášku na téma Karel I., poslední český král; vstup zdarma.
- Mateřské centrum v Korunní 60 zve srdečně maminky na mateřské dovolené a jejich děti ve středu 26. dubna v 10:00 na *Příběh o Adamovi a Evičce*, který bude hrát divadlo DIVADLO.
- V Domě dětí a mládeže Na Smetance 1 funguje každý pátek od 14:00 do 16:00 Klub Smetanka: je to otevřený klub pro děti a mládež; vstup je zdarma.
- Ve středu 5. dubna slavnostně zahájí provoz Theatre Illusion Biograf (původní Bio Illusion ukončilo provoz k 31. lednu); novým nájemcem je šéf Divadla Skelet Pavel Trávníček, který zde chce vytvořit multikulturní prostor.
- Praha vloni nakoupila 39 květinových věží a v rámci projektu *Rozkvetlé radnice* je nabídnuta městským částem (v Praze 2 byly před Novoměstskou radnicí); občanům se líbily a proto městské části požádaly hl. město, aby jim květinové věže darovalo, což městská rada schválila.
- V pátek 7. dubna od 19:00 pořádá Humanistické hnutí v Lucerně multikulturní *Ples Afrika*; v rámci plesu se bude konat sbírka pro Afriku a Indii: výtěžek z loňského plesu podpořil výstavbu sirotčinců v Keni a Indii.
- Již 10. ročník soutěže *FIT 2000 Speciál* na trenážerech pro děti, mládež a hendikepované pořádají 10. dubna od 9:00 do 14:00 v Kulturním centru ZÁHRADA, Malenická 1784 v Praze 4 Luhara, o. s. spolu s CONCEPT-TRB, s. r. o.; vloni byly v soutěži nejúspěšnější děti ze ZŠ Legerova.
- V podzemním křiženi Vodičkovy a Palackého došlo 24. února k propojení ražených částí 1288 metrů dlouhého tunelu budoucího Kolektoru Vodičkova; investorem stavby je hlavní město.
- V rámci akce *Noc s Andersenem* připravily na 31. března pracovníce pobočky Městské knihovny v Dittrichově ul. pro 25 dětských čtenářů pohádkový večer nazvaný *V zemi kouzel a zázraků v Narnii*.
- Na adrese www.praha-mesto.cz byla zprovozněna Rubrika on-line podání, jejímž prostřednictvím si budou moci Pražané vyřídit elektronickou cestou vybrané služby, tj. bez nutnosti osobní návštěvy magistrátu.
- Z Asie do Evropy se šíří chřipka: průběžně aktualizované informace o této nemoci naleznete na stránkách Státní veterinární správy: www.svs.cz/files/pt.html.
- Rozsáhlá rekonstrukce jedné z turisticky nejvyhledávanějších památek hlavního města, Karlova mostu, začne zřejmě v létě; provoz ale nebude přerušen.
- Ze zajímavých událostí měsíce vybíráme: 1. dubna 1926 zahájila činnost Národní banka československá; 2. dubna 1981 byl otevřen Palác kultury (dnes Kongresové centrum); 23. dubna 1836 poprvé vyšla Máchova báseň *Máj*; 24. dubna 1811 byla zahájena výuka na pražské konzervatoři, nejstarším hudebním ústavě ve střední Evropě. van

KONTAKT: Komu je rady, tomu je pomoci!

Nevíte jak dál? Cítíte se sami se svými problémy? Připadají vám neřešitelné? Všechno se změnilo? Jste smutní? Nesmějete se spolu s ostatními? Hledáte smysl života? Myslíte, že vy „TO“ nikdy nedokážete?

Přijďte do infocentra sociální pomoci Kontakt, kde si s vámi mohou popovídat klienti psychiatrie, kteří jsou již nyní „za vodou“. Naučili se žít se svými problémy, nebo se jim postavili čelem a překonali je.

Přijďte včas. Nenechávejte u sebe plíživě rozvinout duševní nemoc, která se nedá jednoduše „vypoliti“. V péči psychiatrie je možnost dosáhnout samostatnosti, navázat kvalitní přátelství či opravdový vztah. Dáme vám kontakt na prověřeného odborníka, který se vás ujme.

Najdete nás vždy druhou středu v měsíci v infocentru sociální pomoci Kontakt ve vestibulu metra na Palackého náměstí od 13:30 do 15:30, nebo ve VIDA centru Praha, Žitná 23, Praha 1, krámek Dvojí svět, každou středu v 11:00 – 13:00 a 15:00 – 17:00.

Projekt Eva 35 a rakovina prsu

„Rakovina prsu je považována za nejzávažnější rakovinové onemocnění žen a ročně je v České republice diagnostikováno přibližně 5000 nových případů, zhruba 2000 žen zemře,“ řekl novinářům na tiskové konferenci docent Luboš Petruželka, přednosta onkologického

si však stěžují, že ne všechny tyto možnosti využívají.

Ale vrátíme se k oné tiskové konferenci. Lékaři se chtějí věnovat pacientkám do 35 let věku proto, že rakovinový nádor u nich je mnohem agresivnější. U všech nemocných zajistí genetické vyšetření a vytvoří jejich databázi. Pacientky se budou léčit v místě svého bydliště, ale budou mít možnost vyšetření i na vysoce specializovaných onkologických klinikách. Díky moderním postupům a včasnému zachytu onemocnění je naděje, že pro ně nebude osudová.

Zprávy z nemocnice

ké kliniky 1. Lékařské fakulty UK a všeobecné nemocnice v Praze. Vážné však je i to, že asi stovka z nich ještě neoslavila pátáticáté narozeniny. Proto se lékaři a samozřejmě i odborníci z návazných oborů rozhodli k velmi závažnému kroku: uvedli do života projekt *Eva 35*.

„Založíme databázi těchto pacientek a sjednotíme léčebné postupy,“ vysvětlil docent Petruželka a dodal, že obecně největší riziko pro onemocnění rakovinou prsu jsou genetická zátěž, vliv prostředí a životního stylu, ale i menstruační před dvanáctým rokem věku, pozdní menopauza, hormonální substituční léčba, některá jiná nádorová onemocnění, bezdětnost nebo první dítě po 30 letech věku.

Riziko mohou ženy podle odborníků naopak snížit úpravou životního stylu, dostatkem pohybu, vyvážením se kouřením a alkoholem a také snahou dělat vše pro to, aby se na těle nehromadily nadbytečné kilogramy. V České republice má každá žena od 45 do 69 let možnost bezplatného preventivního vyšetření na mamografu, které se má každé dva roky opakovat. Lékaři



Jednou z patronek programu *Eva 35* je i televizní moderátorka Štěpánka Duchková

Doc. Petruželka nabádá mladé ženy, v jejichž rodině se vyskytuje rakovina prsu u matky nebo babičky, aby pravidelně chodily na preventivní prohlídky, prsa si pravidelně prohmatávaly a onemocnění v žádném případě nepodceňovaly.

Text a foto: dař

V POKECU chystáme jarní program

Jaké bude jaro v Pokecu? Plně očekávaní, možná plně změněná... Pokusíme se trochu poklidit a vypadat uvnitř zase o něco krásněji a vezmeme pod naše křídla další nadšence s novými programy – ale o nich až v příštím čísle.

Určitě vám ale zůstaneme věrni s naší nabídkou volného přístupu k informacím v pondělí a ve středu mezi 10. a 16. hodinou. Přes všechno vyčerpání setrváváme ve snaze být vám nápomocni s hledáním počítačových dovedností. Případní zájemci se dále mohou domlouvat na aranžování, patchwork, šití, společenský klub, angličtinu apod.

- Program klubu nenáctiletých**
6. 4. zdobení vajíček (donesených)
 13. 4. jarní aranžmá (s sebou vyfouklá vejce a ostré nůžky)
 20. 4. poslech klasické hudby
 27. 4. povídání o domácích mazlíčcích

Každopádně vás prosíme o trpělivost. Jsme malá organizace, využívající nabídku obyčejných lidí, kteří se snaží ostatní něco naučit. Většinu aktivit tak dělají lidé, kteří sami pracují jinde. Je tedy nutné si účast domluvat s dostatečným odstupem předem, smířit se s tím, že nejsme profesionální lektori, kteří vědí a umí všechno, ale hlavně nemáme neustále čas a jsme někdy i nemocní.

Držím všem palce, aby vás v životě potkalo toho nečekaného co nejméně, a když se potkáte, tak ať máte kolem sebe někoho, kdo tu je pro vás a pohladí po duši. A pokud se nikdo takový nenajde, zastavte se (snad nás zastihete).

Krásné Velikonoce přeje Markéta

POKEC – centrum komunitní práce Praha 2
Legerova 20, 120 00 Praha 2
Tel.: 224 261 683
E-mail: clovek@cloveku.cz
www.clovek-cloveku.cz

PODANÁ RUKA

Nadace Jedličkova ústavu

Možná jste si i vy všimli, například při nákupu v některém ze supermarketů, kasičky s logem Nadace Jedličkova ústavu. Vybírání peněz touto formou je jednou z možností, jak nadace získává finanční prostředky využívané pak pro zlepšení životních podmínek lidí s tělesným postižením. Zároveň se téma veřej-

schránky na peníze jsou pevně umístěné například v prostorách nákupních středisek. Určitou zárukou poctivosti je tedy i fakt, že firma umožnila ve svých prostorách takovou sbírku pořádat. Pro výběr peněz z kasiček jsou dána velmi přísná pravidla, vše probíhá naprosto průhledně, za účasti nadačních pracovníků, zástupce obchodu i zástupce obecního nebo městského úřadu. Bohužel není výjimkou zneužití lidské důvěřivosti. Samozřejmě ne všechny, ale mnohé pouliční sbírky nejsou ničím jiným než obyčejným zbráním, o to horším, že jejich protagonisté zneužívají jmen všeobecně



Nadace Jedličkova ústavu pravidelně pořádá *Trhy chráněných dílen*

ných sbírek a problémů s nimi spojených stalo jedním z hlavních při setkání s ředitelkou nadace PhDr. Helenou Malou.

Nadace Jedličkova ústavu vznikla před více než patnácti lety z iniciativy rodičů žáků Jedličkova ústavu. Stará se o současné i bývalé žáky Jedličkova ústavu a klienty Speciálně-pedagogického centra. Jde tedy převážně o děti nebo mladé lidi z celé republiky postižené mozkovou dysfunkcí nebo svalovou dystrofií, někteří kromě toho trpí i dalšími zdravotními potížemi. Jedinou omezující podmínkou pro možnost získání podpory od nadace je věkový limit, kterým je hranice 27 let.

„Naším hlavním cílem je přispívat na rehabilitační a kompenzační pomůcky, pomůcky ke vzdělávání a podobně. Konkrétně se tedy může jednat o invalidní vozík, speciálně upravený počítač nebo třeba i zdravotní postel,“ vysvětluje paní ředitelka. „Především tím chceme napomoci zapojení do normálního života. Proto také podporujeme zajímavé činnosti žáků Jedličkova ústavu, například orchestru The Tap Tap.“

Činnost každé nadace je samozřejmě závislá především na získávání finančních zdrojů. „My se soustředujeme hlavně na stálé dárce z řad fyzických a právnických osob,“ říká k tomu dr. Malá. „Snažíme se jednak dávat najevo, že si pomoci vážíme, a také nabídnout individuální spolupráci s každým jednotlivým dárce. Ten, pokud chce, může sám určit, na co konkrétně jím darovaná částka přispěje. Má tak záruku, že se jeho peníze někde neztratí, přesně ví, na co jsme je využili. Domnívám se, že to je hlavní důvod, proč se nám spolupráce se sponzory dlouhodobě daří.“

A co veřejná sbírka zmíněná na začátku? Jak se dozvídám, jde o jednu z možností jak vybrat peníze, zejména v poslední době je to však stále komplikovanější. Paní ředitelka to komentuje: „Naše kasičkové sbírky jsou výhradně pevné, to znamená, že zaplombované

známých pomáhajících organizací. Podvodníci mnohdy neváhají ukázat ani padělané zplnomocnění ke sbírce. Proto je jistě spolehlivější důvěřovat jiným formám příspěvku, a pokud se rozhodnete vhodit peníze do kasičky, pak raději do pevně umístěné.

Abyste byl výtět aktivit Nadace Jedličkova ústavu úplný, musím doplnit, že nadace se věnuje i dalším projektům. Jedním z nich jsou například již tradiční *Trhy chráněných dílen*, které i letos proběhnou na adrese sídla nadace 13. května. Dále nadace podporuje činnost Občanského sdružení Borůvka, zaměřeného na poskytování osobní asistence a zajišťování dopravy pro lidi s postižením. Současně Borůvka provozuje obchůdek prezentující a nabízející výrobky zdravotně postižených. Za zmínku stojí například i jedna z posledních jednorázových akcí Borůvky – internetový předvánoční obchod pro zaměstnance České Telecomu. Zaměstnanci této velké firmy si mohli prostřednictvím internetu vybrat zboží vyrobené lidmi se zdravotním postižením v chráněných dílnách. Tato akce přinesla radost a v neposlední řadě i finanční zisk, který Borůvka využije při realizaci svých užitečných projektů.

Z kanceláře nadace odcházím s krásným nástěnným kalendářem ozdobeným obrázky dětí z Jedličkova ústavu. Kalendáře byly vyrobeny jako poděkování sponzorům a já jen Nadaci Jedličkova ústavu přeji, aby i v dalších letech bylo takových poděkování potřeba co nejvíce.

Text: Lada Poláková,

foto: archiv Nadace Jedličkova ústavu

Nadace Jedličkova ústavu
V Pevnosti 4, 128 41 Praha 2
Tel.: 241 406 886, 603 552 403
nadaceju@centrum.cz; www.nadaceju.cz
nadační obchůdek Borůvka najdete na stejné adrese

Aukce ve prospěch o. s. Máme otevřeno

Občanské sdružení Máme otevřeno?, podporující lidi s mentálním postižením při jejich integraci do společnosti, pořádá ve čtvrtek 4. května 2006 v 19:00 v prostorách Grégrova sálu Obecního domu v Praze II. ročník aukce výtvarných děl – benefiční hry.

Večerem provedou Ester Kočíková a Lumír Tuček.

Dražené objekty věnované více než čtyřiceti výtvarníky (David Cajthaml, Vendula Cisařovská, Jiří David, Arnošt Goldfám, Zdeněk Lhotský, Sára Saudková, David Vávra, Jakub Střetl, Martin Velíšek a další) budou vystaveny od 20. dubna v Galerii Břehová, Břehová 4, Praha 1.

Podrobnosti na www.mameotevreno.cz.

red

Přinášíme přehled velikonočních bohoslužeb v kostelech naší městské části

Datum	Název kostela	Čas bohoslužby
9. dubna, Květná neděle	Kostel sv. Ludmily na náměstí Míru	9:00, 11:00, 16:30 mše 16:00 křížová cesta
13. dubna, Zelený čtvrtek	Kapitulní chrám sv. Petra a Pavla na Vyšehradě	17:30 mše
14. dubna, Velký pátek	Kostel Panny Marie, sv. Jeronýma a českých patronů v Emauzích	17:30 obřady Velkého pátku
15. dubna, Bílá sobota	Kostel sv. Václava Na Zderaze v Resslově ulici	20:00 velikonoční vigilie
16. dubna, Boží Hod velikonoční	Kostel sv. Ignáce na Karlově náměstí	9:00 mše
17. dubna, Velikonoční pondělí	Kostel sv. Štěpána ve Štěpánské ulici	9:00 mše
9. dubna, Květná neděle	Kostel sv. Václava Na Zderaze v Resslově ulici	9:30 bohoslužby s dětmi a s vystoupením pěveckého souboru
13. dubna, Zelený čtvrtek	Kostel sv. Ignáce na Karlově náměstí	7:00, 9:00 mše, 11:00 latinská mše, 16:45 křížová cesta, 17:30 mše
14. dubna, Velký pátek	Kostel sv. Štěpána ve Štěpánské ulici	17:30 mše
15. dubna, Bílá sobota	Kostel Panny Marie, sv. Jeronýma a českých patronů v Emauzích	16:30 křížová cesta, 17:00 obřady
16. dubna, Boží Hod velikonoční	Kostel sv. Václava Na Zderaze v Resslově ulici	20:00 velikonoční vigilie
17. dubna, Pondělí velikonoční	Kostel sv. Ignáce na Karlově náměstí	7:00, 9:00 mše, 11:00 latinská mše, 17:30 mše
9. dubna, Květná neděle	Kostel sv. Václava Na Zderaze v Resslově ulici	9:30 bohoslužby 18:00 bohoslužby
13. dubna, Zelený čtvrtek	Kostel sv. Václava Na Zderaze v Resslově ulici	18:00 bohoslužby na památku poslední večeře Páně
14. dubna, Velký pátek	Kostel sv. Václava Na Zderaze v Resslově ulici	18:00 čtení pašijí a meditace
15. dubna, Bílá sobota	Kostel sv. Václava Na Zderaze v Resslově ulici	9:30 bohoslužby
16. dubna, Boží Hod velikonoční	Kostel sv. Václava Na Zderaze v Resslově ulici	18:00 bohoslužby
17. dubna, Pondělí velikonoční	Kostel sv. Václava Na Zderaze v Resslově ulici	18:00 bohoslužby
19. dubna, Velká středa	Pravoslavný katedrál chrám sv. Cyrila a Metoděje v Resslově ulici	8:00 liturgie předem posvěcených darů
20. dubna, Velký čtvrtek	Pravoslavný katedrál chrám sv. Cyrila a Metoděje v Resslově ulici	8:00 liturgie sv. Basila Velikého, 17:00 jitřní
21. dubna, Velký pátek	Pravoslavný katedrál chrám sv. Cyrila a Metoděje v Resslově ulici	16:00 večerní – Vynášení pláštěnice
22. dubna, Velká sobota	Pravoslavný katedrál chrám sv. Cyrila a Metoděje v Resslově ulici	8:00 liturgie sv. Basila Velikého
23. dubna	Pravoslavný katedrál chrám sv. Cyrila a Metoděje v Resslově ulici	24:00 sv. pascha, Velikonoční jitřní 01:00 liturgie sv. J. Zlatoústého, pěvecký sbor 9:30 pobožnost, svěcení pokrmů, pěvecký sbor
24. dubna, Světlé pondělí	Pravoslavný katedrál chrám sv. Cyrila a Metoděje v Resslově ulici	9:30 liturgie sv. J. Zlatoústého, pěvecký sbor
29. dubna, Světlá sobota	Pravoslavný katedrál chrám sv. Cyrila a Metoděje v Resslově ulici	8:00 liturgie sv. J. Zlatoústého, lidový zpěv

