

Jednou větou

- Praha se aktivně připojila k *Evropskému týdnu mobility*; středa 21. září patřila městské policii: zájemci mohli např. navštívit budovu MP v Korunní ulici.
- Ve čtvrtek 29. září vyrostla v rámci prvního dne informační kampaně EU o činnosti Úřadu humanitární pomoci ECHO na nám. Míru vesnička, kde byly ve třech stanech představeny vybrané projekty; úřad ECHO vloni poskytl pomoc lidem v postižených oblastech ve výši 570 mil. eur.
- Od konce srpna do 31. října jsou v Kateřinské zahradě u Psychiatrické kliniky VFN vystaveny objekty, sochy a další výtvarné instalace v rámci výstavy *Nic na odív...?*, kterou zorganizovalo o. s. Dvojka ve spolupráci s AVU a s dalšími školami.
- Praha uvolnila pro město New Orleans 16 mil. Kč na projekty k odstraňování následků hurikánu Katrina; po zkušenostech s povodněmi v r. 2002 nabízí mj. tým specialistů pro záchranu a restaurování uměleckých předmětů.
- V Praze 5 začala jezdit už druhá autobusová linka nízkopodlažního midibusu č. 128; první citybus (linka 291) zajišťuje od dubna 2004 dopravu mezi Karlovým náměstím a nemocnicemi v okolí.
- Dne 1. září zvolilo městské zastupitelstvo Bohumila Černého novým členem Rady hl. m. Prahy: bude odpovídat za oblast kultury, cestovního ruchu, kongresové turistiky, církví, náboženských společností a pohřebnictví.
- MČ Praha 1 a hl. m. Praha vyhlásily urbanistickou a architektonickou soutěž na návrh úprav Václavského náměstí – soutěžní podmínky jsou k dispozici v informačním centru ÚMČ Praha 1 ve Vodičkově 18; uzávěrka odevzdání soutěžních návrhů je 31. října 2005.
- Městský kamerový systém byl v září doplněn o dvě stanoviště v Kunraticích – do konce roku bude v systému zapojeno 313 kamer; v místech sledovaných kamerami se podle policie snížila pouliční kriminalita až o polovinu.
- V Karolinu byla do 2. října opět vystavena kolekce nejlepších loňských reportážních fotografií *World Press Photo*; do letošního ročníku se přihlásilo 4266 fotografů ze 123 zemí světa.
- Již 2. ročník *Běhu kancelářských krys* odstartuje 8. října z Ovocného trhu do Celetné, na Příkopy a Haviřskou zpátky – závod doprovází soutěž v hudu šanonem, jízdu na kancelářské židli a šplhu úředníků; více na www.behkancelarskychkryscz.
- Období letního času skončí letos v noci na neděli 30. října, kdy si na hodinách přetočíme čas do reálné podoby, tedy z 3:00 zpátky na 2:00.
- Tradiční umístovací podzimní *Výstava pro kočku* se bude konat v neděli 13. listopadu ve Chvalské tvrzí (stanice autobusu od konečné metra B Černý most); vstupným na výstavu bude konzerva krmení pro kočky (lze koupit na místě).
- V říjnu se narodilo mnoho významných osobností, mj. spisovatel A. Branald (1910); filmový režisér V. Krška (1900); herec R. Hrušínský (1920).
- Ze zajímavých událostí měsíce vybíráme: 1. října 1995 vstoupil v platnost zákon, podle něhož se česká koruna stala volně směnitelnou; 5. října 1920 byl ustanoven De-veltzil, sdružující levicové umělce; 20. října 1960 bylo v Královské oboře otevřeno Planetárium a 31. října 1790 uskutečnil J. P. Blanchard v Královské oboře první let balónem s lidskou posádkou v Praze.
- Dne 15. října 1890 zemřel básník a revolucionář J. F. Frič; 15. října 1900 skladatel Z. Fibich; 21. října 1125 první český kronikář Kosmas; 22. října 1990 malíř K. Lhoták a 31. října 1980 herec J. Werich. *van*

Říjen v POKECu aneb Co nového u nás doma

Jednou ráno mi volal člověk s dotazem, jak se zakládá občanská sdružení. Jeho otázka pramenila z nespokojenosti s činností starosty obce, ve které žije. Rádi by se souseď začali něco proti všem těm nesmyslům dělat. Hned mi blesko hlavou, odkud ten muž je? Není z Prahy? Protože to by mě opravdu mrzelo. Je můj obraz o činnosti místní samosprávy totožný s tím, jak ji vnímá ten, kdo tu žije? Nevím...

Vím, že neustále otravuji, ale bez vaší iniciativy se moc měnit nedá. Možná jste všímavější, možná se vám něčeho nedostává a nevíte, jak upozornit na věci, které se dějí a dít by se neměly, nebo naopak se nedějí a dít by se měly. Není nic jednoduššího než otevřít se internetové stránce a odeslat vás postřeh buď prostřednictvím „mám dotaz“ v levém sloupci obrazovky, nebo se zapojit do „diskuse“. Kromě toho existuje samozřejmě možnost nám zavolat, i zcela anonymně, na tel.: 224 261 683 (od pondělí do pátku mezi 10:00 – 14:00 bychom tu určitě měli být), nebo napsat na adresu Legerova 20. Můžete také přijít osobně. Čeho ještě lze během návštěvy využít? Máme tu počítač s tiskárnou, internet, šicí stroj, psací stroj, knihovničku, společenské hry, můžete si u nás po-

Léčí si srdíčko dálkovými pochody

Historie II. interní kliniky Všeobecné fakultní nemocnice je spjata s velikými jmény, kromě jiných i s profesory Emerichem Maixnerem a Josefem Thomayerem. Ale to bylo před více než sto lety, a pro nás tudíž přece jen trochu daleko. Nedávno jsme si tuto kliniku představili v souvislosti s angiografií, která tu byla otevřena už v roce 1988 a prošla mnoha významnými modernizacemi. Dnes tam zajdeme ze zcela jiného důvodu.

Zprávy z nemocnice

„150 km nonstop po pěti infarktech,“ označovali mi radostně lidé z pelhřimovské Agentury Dobry den, poté, co zařadili do České databáze rekordů dalšího rekordmana, pacienta zmíněné II. interní kliniky VFN – osmašedesátiletého důchodce Jana Klímu z Třeště, který se někdy před pěti roky, po pátém infarktu, dal na pěší turistiku.

Agentura Dobry den eviduje desítky chodců rekordmanů. Chodí se pozadu s míčem na hlavě, s pytlem cementu na rameni, na chůdách, na štalích, v bačkorách i po laně, ale člověk po pěti infarktech je tu poprvé. Pan Klíma ujde denně třicet až padesát kilometrů, je zdravý a k lékaři do Prahy, do naší všeobecné, chodí pěšky. Koncem letošních prázdnin šel už posedmý, avšak poprvé nonstop – 149 km zdolal bez noclehu. Absolutní český „chodecký“ rekord drží reportér Juraj Puci výkonem 282 km za 49 hodin a 50 minut, ale zvážíme-li, že pan Klíma má srdčko infarkty notně oslabené, je to výkon zřejmě zeměkoulový.

Dokud byl Jan Klíma zdravý, moc toho nenachodil. V roce 1993 prodělal první infarkt a do roku 2000 další čtyři. Lékaři mu provedli bypass a několik angioplastik, prý ani neví kolik. Když mu doporučili, aby začal chodit, „obul“ se do toho. „Můj doktor mě v tom pod-



poruje, ale manželka trpí, má o mě hrůzný strach,“ říká.

Na velkou cestu k lékaři se „chodec za zdravím“ připravuje, dvakrát týdně ujde až šedesát kilometrů. „Chodím normálně, ale rychle. Na kolenu mám bandáže, ale před Prahou si je radši sundávám,“ říká a dodává, že pěšky už navštívil i rakouskou Vídeň, ale domů se vracel stopem.

A co na to lékaři? Ošetřujícím lékařem pana Klímu je dr. Škulec, který svého pacienta dobře zná a připoští, že spolu s angioplastikami a nezbytnou dávkou léků je pohyb důležitým pomocníkem upevňování zdraví, ale rozhodně prý nedoporučuje všem „infarktářům“ se do něčeho podobného pustit. Stejně jako dr. Poláček, který letos v srpnu svého kolegu zastupoval: „Není-li člověk zdravotně v pořádku a chce začít provozovat jakýkoliv sport, vždy by se měl poradit se svým ošetřujícím lékařem,“ zdůraznil dr. Poláček.

Text: dař, foto: Agentura Dobry den

Dílny tvořivosti otvírají brány ústavu

Před starou budovou Jedličkova ústavu na Vyšehradě bude v pondělí 10. října v 17:00 zahájen již 2. ročník sociálně kulturního festivalu Struhadlo. Bude probíhat od 10. do 15. října v prostorách pavilonu občanského sdružení Dílny tvořivosti, které je také jeho pořadatelem. Festival je tradičně zaměřen na problematiku lidských práv a lidí s různými znevýhodněními, kteří se obtížně začleňují do společnosti.

Občanské sdružení Dílny tvořivosti vzniklo v roce 2003. Při přípravě jeho programů organizátoři vycházeli z několikaletých zkušeností s programy zaměřenými na pracovní uplatnění zdravotně postižených. Ne všichni uživatelé jsou schopni či připraveni ihned po ukončení školy nastoupit do zaměstnání nebo v blízké době najít vhodné pracovní uplatnění (i za podpory programu Podporovaného zaměstnání). Rada z nich potřebuje, vzhledem ke svému postavení, soustavnější přípravu praktických i sociálních dovedností. Většina ani nemá představu o svých schopnostech, možnostech uplatnění a o plánování budoucnosti.

Dílny tvořivosti poskytují služby převážně mladým lidem s tělesným a kombinovaným postižením, nově také lidem po poranění mozku – jsou zaměřeny na podporu při získávání pracovního uplatnění a aktivního zapojení se do života. Další aktivity jsou určeny

například rodičům dětí se zdravotním postižením, odborné i laické veřejnosti atd.

Pestrý program festivalu

První den, po úvodních slovech, zavede návštěvníky romská kapela TRIO za brány Jedličkova ústavu do pavilonu Dílny tvořivosti, jejichž výstavbu financovala Nadace Jedličkova ústavu. V rámci festivalu jsou připraveny kulturní a vzdělávací akce. V odpoledních hodinách mohou zájemci vyslechnout přednášky na téma *zaměstnávání osob s postižením* (nabídnou např. srovnání stavu v České republice a ve Velké Británii) nebo seminář o dlouhodobé zátěži a traumatu, určený nejen poskytovatelům služeb, ale také rodinným příslušníkům lidí se zdravotním postižením a dalším zájemcům.

Večerní program nabídne kulturní akce a workshopy pro veřejnost, např. workshop romské hudby a koncert, taneční vystoupení dívky na vozíku, promítání dokumentu atd. Výtěžek z akce, který zpodobní Nadace Divoké husy, bude určen především na nákup materiálního a výrobního vybavení, potřebného k nábvy pracovních dovedností uživatelů služeb Dílny tvořivosti.

Podrobný program festivalu najdete na www.dilnytvořivosti.wz.cz. Blížeji informace: vedoucí Dílny tvořivosti Jitka Dubnová, tel.: 608 372 796.

Text: red, foto: archiv Dílny tvořivosti



Z loňského festivalu Struhadlo

PODANÁ RUKA

Pomáhají nemluvcím

V pohádkách žijí krásné princezny, které mají vše, na co si vzpomenou, jen zlý čaroděj způsobil, že jsou němé. Zdá se, že jim to ani moc nevaří. Hluboký pohled jejich laních očí asi řekne vše za ně. Nebo alespoň dokáže oslnit toho správného prince, který kouzlo zruší. Nejen takové princezny ale existují i ve skutečném životě, a zádný princ je nezachrání. Jejich situace je o to složitější, že si málokdo uvědomuje, jak vážným handicapem je neschopnost verbální komunikace, většinou navíc spojená s dalším druhem postižení.

Sdružení pro augmentativní a alternativní komunikaci (SAAK) je jednou ze dvou organizací, zaměřených na pomoc nemluvcím osobám – je zřizovatelem Centra pro augmentativní a alternativní komunikaci, které poskytuje služby dospělým nemluvcím. Také Speciálně pedagogické centrum pro děti a mládež s vadami řeči se zaměřením na augmentativní a alternativní komunikaci se specializuje na problematiku neverbality – pomáhá dětem s poruchami řeči zhruba od věku tří let. Poskytuje také služby spojené se začazováním dětí s obtížemi v komunikaci do škol.

V příjmy prostorách mě vítají Mgr. Lucie Laudová a Mgr. Jana Šarounová. „Naši klienti trpí vážnými problémy v komunikaci, způsobenými zdravotním postižením. U dětí jde převážně o těžké vývojové vady řeči, dětskou mozkovou obrnu, autismus, mentální postižení nebo o kombinovaná postižení. Dospělí trpí poruchou řeči nejčastěji po cévní mozkové příhodě, po úrazu hlavy, nádorovém onemocnění a podobně. Jde o lidi, u kterých se nedaří zlepšit komunikaci běžnou terapií, takže se hledají další, tedy augmentativní (= rozšiřující, doplňující) a alternativní způsoby.“

Paní magistra Laudová má provádět prostora Sdružení – krásnou barevnou hernou pro děti, příjemnou učebnou s knihovnou i počítačovou místností – a vysvětluje, jaké metody mají speciální pedagogové centra k dispozici. „Je jich celá řada, záleží na míře a druhu postižení toho kterého klienta. Například je možné používat období znakové řeči, nebo se jednotlivé pojmy mohou přenést do grafické podoby a člověk pak ukazuje na jednotlivé symboly. To se říká hlavně děti; dospělí, kteří mohou číst, ukazují na napsaná slova. Můžeme tu „na míru“ sestavit speciální sešit s pojmy, pomocí kterého může klient sestavovat i celé věty. Pokud nemůže ukazovat rukou, hledá se jiné řešení – druhý člověk např. jede prstem po obrázcích a nemluví člověk jen kývne hlavou nebo mrkne u toho správného pojmu. Místo sešitu je možné používat i počítač se speciálním softwarem s hlasovým výstupem. Další možnosti jsou pomoc-

ky s hlasovým výstupem. Jsou na nich nahané různé vzorky, které stačí jen stiskem vyvolat.“ Jak se dozvídám, velmi důležitou součástí problematiky je ovládnání počítačů nebo i dalších pomůcek. Mnozí klienti s těžkým tělesným postižením je mohou ovládat jen s obtížemi, někdy pouze bradou, nohou nebo třeba úklonem hlavy. Takže sdružení nabízí celou řadu speciálně upravených spínačů. Paní magistra k tomu dodává: „Všechny pomůcky je možné si nejdřív zapůjčit a vyzkoušet. Bohužel nejsou ani částečně hrazeny zdravotními pojišťovnami. Ale například z výteku benefičního adventního koncertu se nám podařilo zakoupit 12 přenosných počítačů k půjčování. Až když je jasné, že budou vyhovovat, pomáháme získat peníze na jejich zakoupení.“ Jak paní magistra doplňuje, vše by bylo mnohem jednodušší, kdyby byla tzv. neverbální uznána jako zdravotní postižení, podobně jako je tomu u sluchového nebo zrakového postižení.

Klienti nejsou jen přímo lidé s postižením. Zvláště u dětí je nutná i práce s jejich rodinami, popřípadě asistenty či učiteli. Vybranou metodu a pomůcky musí vzdat i ti, s nimiž má klient komunikovat. Proto také pracovníci centra nepůsobí jen v prostorách organizace, ale někdy raději přicházejí do domácího prostředí nebo do školy.

Vidím, že práce v této organizaci je založena především na individuálním přístupu k jednotlivým klientům. Jde o velmi široké spektrum problémů, protože široké je i spektrum postižení. Někedo má jen problémy s mluvením, jiný i huře rozumí. Někdo trpí mentálním postižením a nemá potíže s motorikou, jiný mentálně postižený není, ale jeho pohybové schopnosti jsou výrazně omezeny... Navíc každý žije a tedy i komunikuje v jiném sociálním prostředí, i to je třeba zohlednit.

Komunikovat s lidmi znamená navazovat s nimi kontakt, přibližovat se k nim. Bez možnosti komunikace je život ve společnosti o moc složitější i smutnější. Doufáme tedy, že se pracovníci specializovaným na augmentativní a alternativní komunikaci bude i nadále dařit nacházet cestu ke komunikaci nemluvcích.

Lada Poláková

Sdružení pro augmentativní a alternativní komunikaci: <http://web.qick.cz/caak>
Speciálně pedagogické centrum pro děti a mládež s vadami řeči se zaměřením na AAK s. r. o.: www.alternativnikomunikace.cz
 Týřšova 13, Praha 2
 Tel.: 222 519 926 a 604 459 699
 E-mail: caak@brailnet.cz

Klub Pathfinder nabízí dětem nové aktivity

Občanské sdružení dětí a mládeže Klub Pathfinder nabízí právě v těchto dnech na Vinohradech další z řady zájmových útvarů, které provozuje. Vůbec poprvé se tak dětem z té-

ma členech, orientací v terénu a na mapě, používáním busoly a GPS, základy radiotechniky, mineralogie, ornitologie, botaniky, zoologie, obsluhou počítače, údržbou kola či motor-



ky, ale také poznají něco z etiky, rukodělných prací, výtvarnictví, českých dějin a kultury, seznámí se s fotografováním a filmovou tvorbou, budou vedeny k účte k vlastní i druhým lidem, zdravému životnímu stylu a lásce k přírodě. To vše zábavnou formou v kamarádském kolektivu.

Klub Pathfinder tak reaguje na četné stesky rodičů, hledající „ten správný“ zájmový útvar pro svoje děti, které „nic nebaví“. Na základě zkušeností a referencí z jiných míst, kde již takové oddíly jsou, je

to části Prahy naskytá příležitost přihlásit se do oddílu, který je zaměřený všeobecně a nabízí průřez celou škálou zájmových činností.

V oddíle vedeném zkušenými instruktory se děti mohou seznámit nejen se základy skautingu, první pomoci v nouzi, sebeobranou, lezením po skalách, potápěním, jízdou

pro děti připraven velmi bohatý a zajímavý program na celý školní rok, zimní i letní prázdniny. Rodiče mohou přihlásit i děti se zvýšenou aktivitou, pro něž je navíc připraven speciální doprovodný program sportovního využití.

Podrobnosti na tel.: 608 258 369 a 222 510 376.

Text a foto: jhr

Skauti z Prahy 2 pomáhají dětem v Africe

Pouze čtverce vyšlapané trávy připomínají místo, které se pro oddíl dětí na čas proměnilo z obyčejné louky v cosi fantastického. Přestože nejen ony samy, ale i jejich košile s hnědými šátky vypadají unaveně, svítí jim oči a těší se, o čem všem budou doma vyprávět. Tak končí většina skautských táborů, pořádaných letos v létě Okresní radou Junáka v Praze 2.

Tábory v podsadách, týpkách, putovních nebo vodácké jsou vždy vyvrcholením celoroční skautské činnosti, která nabízí dětem všech věkových skupin volnočasovou aktivitu, při níž mohou získat mnohem víc, než jen aktivně strávený volný čas.

Konec prázdnin a začátek nového školního roku je u skautů vždy ve znamení hodnocení a plánování. V roce 2004 byla jednou

z našich nejuspěšnějších veřejných akcí účast v 1. ročníku sbírky „Postavme školu v Africe“, pořádané společností Člověk v tísni při České televizi ve spolupráci s organizací Junák. Sběrka skončila výtěžkem 1 400 000 korun, které byly použity na stavbu školy v jižní Etiopii.

Letos se chystáme účast zopakovat. Od 11. do 13. října 2005 budeme na náměstí Míru a na dalších místech v Praze 2 požádat informační a zábavné programy, kterými chceme podpořit finanční sbírku na postavení školy v Etiopii pro stejné zářící dětské oči, jaké mají skauti na našich tábo-rech.

Terziele Františka Mathé, Junák – svaz skautů a skautek ČR, OR Praha 2

OS Člověk člověku – POKEC, centrum komunitní práce, Legerova 20
 Tel.: 224 261 683, 732 259 634
 E-mail: clovekcloveku@volny.cz
www.clovek-cloveku.cz