

Jednou větou

- Primátor MUDr. P. Bém tradičně předá finanční dar rodičům šestnácti kluků a šesti holčiček, kteří se narodili v Praze na Nový rok: z MČ Praha 2 „se zúčastní“ sedm chlapečků a dvě děvčátka.
- O víkendu 18. a 19. února se v Kongresovém centru (foyer A), bude konat mezinárodní výstava ušlechtilých koček, kde se představí téměř 300 různých plemen z celé Evropy; bude zde i expozice kočičího útulku OS Podbrdsko, kde si zájemci mohou najít nového kamaráda.
- Kácení přestárých a nemocných stromů v ulicích Máchova, Moravská a Budečská, na které jsme upozornili v prosincovém čísle, je prozatím na základě rozhodnutí České inspekce životního prostředí pozastaveno.
- Městské zastupitelstvo přijalo v lednu návrh na změnu územního plánu: metro A by mělo být prodlouženo ze stanice Vítězná náměstí k mezinárodnímu letišti v Ruzyni.
- Více než 60 portrétů významných osobností z oblasti politiky, kultury a vědy od fotografů ČTK je od 10. ledna součástí stálé výstavy na chodbách MHMP (např. V. Havel s královnou Beatrix, spisovatel A. Hailey, herečka A. Girardotová, pěvec P. Domingo, skladatel L. Bernstein).
- K uctění 250. výročí narození W. A. Mozarta bude v Praze pod záštitou prezidenta ČR V. Klause a pražského primátora MUDr. P. Béma probíhat projekt Mozart Praha 2006; podrobnosti na www.mozartpraha2006.cz.
- Podle sdělení magistrátu se bude nový objekt Národní knihovny ČR stavět na Letné mezi ulicemi M. Horákové, Badeniho, Na Špejcharě a Letenskými sady; pozemky patří Praze, která je knihovně prodá za administrativní cenu.
- V důsledku zákazu šíření tzv. pouliční reklamy sice z centra skoro zmizeli rozdávači letáků, někde jsou však stále k vidění reklamní automobily, nepovolené uliční stojany nebo reklamy na veřejném osvětlení; magistrátní živnostenský odbor bude proto v kontrolách průběžně pokračovat.
- Formika, o. s. pořádá 1. března od 10:00 do 17:00 v Praze 4, Hornomlýnská 1255, pro zájemce o služby podporovaného zaměstnávání Den otevřených dveří; podrobnější informace na: www.formika.org.
- Hlavní město podepsalo s Českými dráhami smlouvu o využití drážních pozemků Nákladového nádraží Žižkov; nastartuje se tak proces rozvoje této části Prahy 3. *van*

Vítání do života

Na svém jednání 17. ledna 2006 rozhodla rada městské části, že s platností od 1. ledna 2006 budou všem novorozencům s trvalým bydlištěm v Praze 2 zasílány písemné gratulace. Tímto způsobem bude starosta jménem městské části Praha 2 vítat nové občany do života.

Nový adresář pro bezdomovce

V úterý 17. ledna byl v Infocentru sociální pomoci KONTAKT (podchod metra B, Palackého náměstí) prezentován nový adresář **V Praze doma bez domova 2006 – pouliční průvodce Prahou**. Tohoto praktického rádce, pomocníka a průvodce uživatele sociálních služeb i sociálních pracovníků již počtvrté vydalo Městské centrum sociálních služeb a prevence za finanční podpory grantu prevence kriminality MHMP. Brožura je neprodejná a zájemci ji mohou obdržet v Infocentru sociální pomoci KONTAKT (MCSSP). *red*

Vyrostete na dvojce univerzitní městečko?

Na podzim byl slavnostně v Karolinu Univerzity Karlovy v Praze jmenován děkanem 1. lékařské fakulty UK prof. MUDr. Tomáš Zima. Samozřejmě má své představy o tom, jak by měla fakulta pod jeho vedením fungovat.

Zprávy z nemocnice

Zasazujete se o to, aby v Praze 2 vyrostl kampus, tedy velké studentské centrum. Kolik studentů by tak na dvojce vlastně „žilo“?

Oblast Karlova náměstí, Karlova a Alberta je tradičně spjata s Lékařskou fakultou a též s Přírodovědeckou a Matematicko-fyzikální fakultou Univerzity Karlovy. Albertov je sídelní.



Nový děkan 1. LF UK prof. MUDr. Tomáš Zima, DrSc. (vpravo)

téměř ideální místo pro univerzitní kampus fakult, především s biomedicínským zaměřením. Na fakultě v různých programech studuje okolo tří tisíc studentů a část z nich by jistě mohla tuto oblast oživit.

Co by to v praxi znamenalo?

Pojem kampus je velmi široký. Podle mého názoru by se mohlo jednat o vybudování multifunkční budovy s výzkumnými pracovišti, výukovými prostorami, moderní knihovnou a posluchárnami, které by mohly také sloužit jako kongresové centrum pro fakultu. Současné budovy procházejí postupnou rekonstrukcí. Samozřejmě by zde měla být ubytovací kapaci-

ta pro studenty jak pregraduální, tak postgraduální.

O jaké medicínské obory mají studenti především zájem?

Velký zájem je o zubní lékařství, interní obory, malé chirurgické obory.

Obyvatelé Prahy 2 jsou spíše ve vyšším věku a na dvojce je vyhlášena geriatry. Mají současní studenti o tento obor zájem?

Geriatrická klinika je nejen proslulá svou kvalitní péčí o staré spoluobčany, ale také výzkumem a vzděláváním široké lékařské obce v geriatry. Je to obor vysoce náročný na psychiku zdravotníků. Studenti stážíjí na klinice a jejich zájem o tento obor bych hodnotil jako střední.

Mají studenti možnost poznávat obory na špičkové úrovni?

První lékařská fakulta má uzavřeny smlouvy o výuce skoro se všemi fakultními nemocnicemi v Praze a s dalšími špičkovými pracovišti, jako jsou IKEM a Nemocnice Na Homolce. Společnými pracovišti fakulty jsou i některé výzkumné ústavy Ministerstva zdravotnictví České republiky, spolupracujeme i s nestátními zdravotnickými zařízeními. Takto široká paleta umožňuje, aby se seznámili s medicínou počátku 21. století.

Stal jste se v loňském roce děkanem této fakulty a jistě máte i další plány. Čekají studenty významné změny?

V oblasti výuky je zaváděn nový studijní program zubního lékařství v souladu s požadavky Evropské unie. Připravujeme zavádění e-learningu do teoretické části výuky. Chceme rozšiřovat praktickou část výuky a diskutujeme i o nových povinně volitelných předmětech, které mohou jít napříč tradičními lékařskými obory. Výuka musí reflektovat změny, kterými medicína prochází, aby studenti byli dobře připraveni pro praxi. *Text a foto: dař*

Poděkování koledníkům a dárcům

Mezi tolika jinými sbírkami patří Tříkrálová, pořádaná Českou katolickou charitou, díky své několikaleté tradici nepochybně k těm známějším. Také začátkem tohoto roku se v ulicích celé České republiky objevili dobrovolníci s pokladničkami, mnozí z nich v královských šatech a s korunou na hlavě.

Třicet osm koledníků v jedenácti skupinkách vyslala ve spolupráci s arcibiskupským gymnáziem i vinohradská farnost sv. Ludmily.



Koledníci z vršovické farnosti stojí před vchodem do kostela sv. Václava ve Vršovcích (8. ledna 2006) Foto: Markéta Řečinská

ly. Od úterka 3. do soboty 7. ledna jste je mohli potkat ve vestibulu stanice metra Náměstí Míru a blízkém okolí. Neulepšovali se ze školy (někteří si byli ráno povlivě napsat písemnou práci a teprve potom šli koledovat), ani se neučili zbrať (z vybraných peněz jim nepřipadla ani koruna). Prostě chtěli pomoci dobré věci a nebyť jich, nebylo by ani oněch 20 848,50 Kč v jejich pokladničkách.

Celkem bylo v Praze nashromážděno 1 587 221,27 Kč. Česká katolická charita z tohoto výtěžku podpoří vybudování azylového domu pro matky s dětmi v tísni a týdenního stacionáře pro seniory v Hlubočepích. Část peněz mohou využít i zúčastněné farnosti – u sv. Ludmily budou investovány do vytvoření zázemí na faře pro děti z mnohočetných rodin.

Zima není příjemná, stejně jako mnohé prezírávé pohledy a tvrdé poznámky. Věřím ale, že na ně studenti, děti i jejich rodiče brzy zapomenou a v paměti jim zůstanou naopak všechny ty milé úsměvy a slušné reakce, se kterými se během svého koledování setkali. Velký dík patří jim i vám, kteří jste do sbírky přispěli, ať už finančně, nebo třeba právě jen tím povzbuzujícím úsměvem. *Marie Pavlíková, koordinátorka sbírky ve farnosti sv. Ludmily*



SVĚTLO MÉHO ŽIVOTA: V pondělí 30. ledna se na Novoměstské radnici uskutečnila vernisáž 5. ročníku výstavy fotografických prací dětí z Kliniky dětské hematologie a onkologie FN Motol a jejich přátel nazvaná Světlo mého života 2006. Slavnostní atmosféru vernisáže umocnilo vystoupení Spirituál kvintetu. Výstavu, nad kterou převzal záštitu starosta MČ Praha 2 Mgr. Michal Basch, si na Novoměstskou radnici můžete přijít prohlédnout až do 17. února. Otevřeno je denně kromě pondělí od 10:00 do 18:00. *Text: len, foto: alx*

PODANÁ RUKA

Anima

Závislost na alkoholu nebo drogách je nemoc, která nepostihuje jen osoby přímo závislé, ale znamená vážný problém i pro jejich blízké. Ti, kteří najdou cestu na Karlov a zavazní na dveře občanského sdružení Anima, mohou počítat s tím, že na tento problém nebudou sami.

Vítá mě ředitel sdružení Jiří Kokrda. „Pracujeme nejen s lidmi závislými, ale hlavně s těmi, kteří jsou jim hodně blízko. Většinou jde o rodiče, děti nebo partnery a partnerky závislých,“ vysvětluje. „Pokud je naším klientem i člověk aktuálně závislý, podmínkou je, aby byl ochoten abstinovat, aby závislost byla pod kontrolou. Jde spíše o lidi, kde závislost není plně rozvinuta,“ dodává pan ředitel.

Hlavní činnost Animy se dá rozdělit do dvou oblastí. Na práci s dospělou populací a práci s dětmi. Do té první patří skupinová terapie, především arteterapie pro mladé lidi od 17 do 28 let. Právě u této skupiny klientů však závislost v anamnéze není podmínkou. „Skupiny jsou určeny lidem, kteří mají vztahové, rodinné nebo vrstevnické problémy, trpí například sociální fobií a podobně. Ve chvíli, kdy je člověk v psychické nepohodě, může být následně ohrožen například i drogou jako prostředkem k uvolnění,“ vysvětluje pan Kokrda. „Pokud přichází k nám s tím, že chce problém řešit, je to známka toho, že ho kvalita jeho života opravdu zajímá. Ve skupinách je tedy procentuální zastoupení klientů se závislostí v rodině asi 40 %.“

Dalšími programy, které o. s. Anima realizuje, jsou individuální a rodinná terapie. Tady může mít terapeutická pomoc různou podobu. Někdo si přijde jen promluvit o svých starostech a už to, že tu může s někým pohovořit a zorientovat se ve své situaci, zjistit možnosti řešení a dostat podporu, mu alespoň částečně pomůže. Terapeuti nejsou poradci, jsou jakýmsi průvodci po cestách řešení, které klienti nacházejí sami v sobě. Klient se může dohodnout na dlouhodobější terapii ať už pro sebe, nebo pro celou svoji rodinu. Pan ředitel k tomu doplňuje: „Lidé často přicházejí s tím, že chtějí pomoc pro někoho blízkého, a odcházejí s tím, že jí potřebují vlastně i pro sebe. Nabídka našich služeb je dost široká, takže jsme schopni nabídnout pomoc celé rodině.“ Zbývá dodat, že pokud je to třeba, jsou tu samozřejmě schopni předat kontakt na jiná zařízení, která svým zaměřením někdy mohou v dané situaci pomoci lépe (například když někdo hledá pomoc pro člověka se závislostí, který zatím není motivován přestat). *Lada Poláková*

Kromě terapie Anima organizuje také dětský klub, který svým zaměřením tvoří jedinou specifickou skupinu svého druhu v hlavním městě. I tady jde vlastně o terapeutickou skupinu, ale přizpůsobenou věku a potřebám jejích členů. Klub navštěvují děti ve věku 7 – 14 let pocházející z rodin, kde jeden nebo oba rodiče trpí závislostí (většinou na alkoholu). Je prokázáno, že sklon k závislosti je do určité míry dědičný, hlavním posláním klubu je tedy prevence, ale i zaplnění volného času a v neposlední řadě zpracování ne vždy příjemných zážitků z rodiny. Děti se scházejí pravidelně každé pondělí, dále jezdí na pravidelné víkendové pobytové akce a v létě i v zimě je čeká delší pobyt mimo Prahu.

Poslední oblastí, kterou se pracovníci Animy zabývají, je primární prevence. „Už dlouhodobě spolupracujeme s několika školami, většinou jde o školy střední a několik základních, kde teď nově budeme pracovat i s dětmi z prvního stupně,“ vypráví pan ředitel. „Školy si většinou samy objednávat preventivní program a my ho pak můžeme realizovat buď u nich, nebo můžeme děti pozvat sem k nám, kde je v přímě budovy velká aula. Nejlepší variantou je, když máme možnost s dětmi navázat úzký kontakt hned na začátku jejich studia na střední škole, např. v rámci adaptačních kurzů, které některé školy pořádají pro své studenty prvňáčků, a pak s nimi dál pracovat po celou dobu studia.“ Tady samozřejmě nejde o terapii, ale výhradně o prevenci. Je však možné, že některých dětí nebo mladých lidí se problémy se závislostí přímo týkají, a pak jim Anima může pomoci i jinak.

Celý Karlov i přímo prostory o. s. Anima tak trochu připomínají oázu. Karlov je oázou klidu s nádechem melancholie uprostřed ruchového města, o. s. Anima pak kromě toho také místem, kde mají její klienti možnost naleznout klid ve svém často velmi neklidném životě. Máte-li pocit, že právě vy nebo někdo z vašich blízkých potřebuje, ať už na chvíli nebo na delší čas, spočinout v „oáze“, kterou jsem se právě pokusila popsat, stačí zavolat a domluvit si setkání. *Lada Poláková*

ANIMA, občanské sdružení pro péči o rodiny závislých
Apolinářská 4a, 128 00 Praha 2
Tel.: 224 968 238 (239)
E-mail: anima@anima-os.cz
www.anima-os.cz

Pomáhají mladým lidem vkročit do života aneb Barevný svět dětí v Praze 2

Občanské sdružení Barevný svět dětí má pod svým logem uvedeno „Pomáháme dětem vkročit do života“, a tak také činí. Projekty, které vznikly v dílně tohoto občanského sdružení a jsou úspěšně v Praze 2 aplikovány, se setkávají s velmi kladnou odezvou. Městská část Praha 2 tyto aktivity vítá, snaží se být jedním z propagátorů a zároveň je v rámci svých možností podporuje. Připravovaná podřímná akce k projektu Kámoš s názvem Pojďte na dvojkou bude jistě další z řady úspěšných a zajímavých. Cílem je zapojit do této akce všechny, kteří v Praze 2 žijí a pracují a nejsou jim lhostejné podmínky, v nichž vyrůstají naše děti. V dnešní uspěchané době je třeba naučit se zastavit a porozhlédnout se. A také spojit síly a postarat se o budoucnost dalších generací. PaedDr. Jana Rybinová, zástupkyně starosty

Barevný svět dětí v Praze 2

Rodiny v Praze 2 a dětské domovy využívají služeb projektu Kámoš, který na začátku loňského roku spustila organizace Barevný svět dětí (BSD) v Praze 2. V rámci projektu pomáhají více než dvě desítky asistentů dětem se vzděláváním.

„V projektu se kromě asistentů angažují samozřejmě i odborníci, kteří se touto problematikou dlouhodobě zabývají ve svém profesním životě,“ říká Petra Mašínová, koordinátorka projektu Kámoš ze sdružení Barevný svět dětí. Asistenti jsou tím pod odborným dohledem,

zúčastňují se pravidelných povinných supervízií a odborných školení. Při jejich práci jsou využívány i některé moderní techniky, jako je například metoda VTI – videotréning interakcí.

Cílem Kámoše je zvyšování úrovně vzdělání dětí z dětských domovů a rodin ohrožených sociální exkluzí, a to právě formou vzdělávacích aktivit. „Zatím jsme s průběhem projektu spokojeni, zájem o něj stoupá,“ do-

dává předsedkyně sdružení Petra Hončíková. Problémy vidí především v nízké úrovni vzdělání dětí nacházejících se v ústavní péči, jejich nízké motivaci ke vzdělávání a nedostatečné informovanosti. Tato fakta vyplývají z průzkumů provedených v dětských domech a na školách.

V návaznosti na tento projekt připravuje Barevný svět dětí s podporou městské části

Praha 2 další aktivity (např. podpůrnou akci k projektu Kámoš s názvem Pojďte na dvojkou), které by měly být především zaměřeny na oblast Prahy 2 a na problémy, s nimiž se setkávají ohrožené děti právě v této části hlavního města. „Chceme dokázat, že pojmy jako lokální odpovědnost nejsou jen prázdné fráze,“ říká Petra Hončíková. Podobné lokální programy chce sdružení rozvíjet i v jiných městech, nejen v Praze.

Projekt Kámoš a s ním spojená akce Pojďte na dvojkou nejsou jedinou aktivitou, která vzešla z centra Barevný svět dětí. „Dobře si uvědomujeme, že vzdělání je jedním z nejdůležitějších předpokladů zdravého rozvoje a růstu osobnosti člověka,“ nastiňuje Petra Hončíková, „a proto i ostatní projekty vedeme tímto směrem.“

V rámci projektu Právní a občanské minimum se Barevný svět dětí snaží zvýšit právní a občanské povědomí u dětí na základních, speciálních a pomocných školách. K právnímu základu dopomáhají dětem interaktivní formy výuky. Dalším takovým projektem jsou odborné semináře, pořádané pravidelně jednou za měsíc. Jsou otevřeny široké veřejnosti a navštěvují je především odborníci a specialisté na práci s dětmi a teenagery a studenty vysokých škol.

Kromě zmíněných projektů se v centru sdružení pořádají výstavy kreseb dětí z výtvarné a terapeutické dílny Barevná pastelka. Aktuální



akce a informace jsou k nalezení na internetových stránkách www.barevnysvetdeti.cz.

Kriminalita mládeže není jen problém policie

Sdružení Barevný svět dětí uspořádalo 1. prosince 2005 ve svém vinohradském centru již několikáté setkání, tentokrát na téma kriminalita mládeže. Své poznatky z praxe zde přednesl Jaroslav Žejdel z Výchovného ústavu Boletice, Lazslo Súmech z občanského sdružení Projekt Šance a Martin Kloubeček, zastupující Policii ČR.

Poslední z řečníků, Ferdinand Raditsch z odboru prevence kriminality MV ČR, na seminář bohužel nedorazil, se sdružením však dlouhodobě spolupracuje.

Prostory občanského sdružení Barevný svět dětí, sídlícího v Praze 2, zaplnilo po šesté hodině večerní přes čtyřicet posluchačů z řad pedagogických pracovníků, sociálních koordinátorů, ale i studentů. Po každé z přednášek se rozjela i malá diskuse. Seminář byl tematicky poskládan stejně jako cesta, kterou se ohrožené děti dostávají do problémů. Droboun kriminalitou a výchovnými ústavu počínaje, životem na ulici konče. *Text: han/ber, foto: BSD*

BAREVNÝ SVĚT DĚTÍ
Belgická 16, 120 00 Praha 2
Tel.: 222 512 880
E-mail: info@barevnysvetdeti.cz